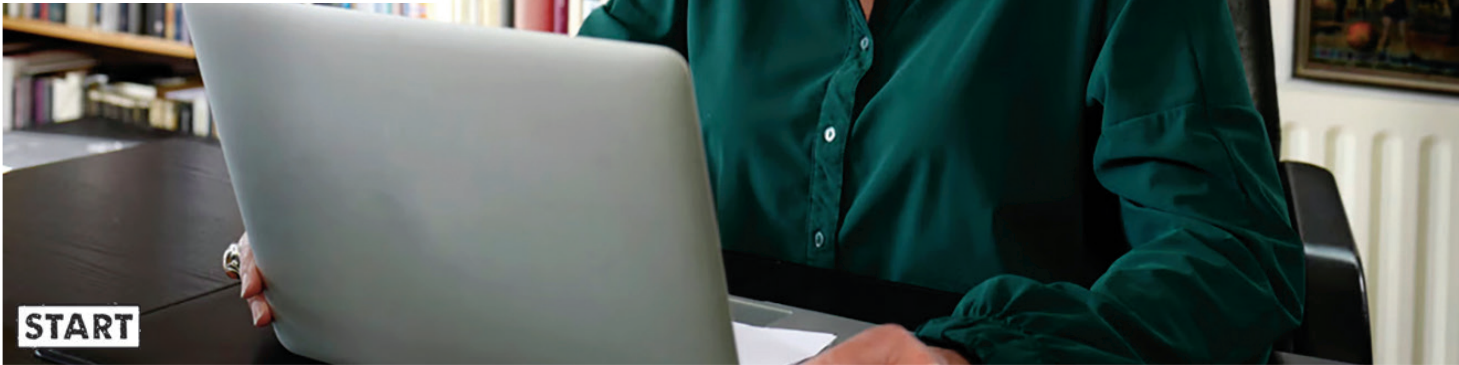




*‘Clairy’s keuze
getuigt van kracht
én eenzaamheid’*



HUMAN, MO BARENDIS

START

Het verhaal van Clairy’s dood

*Interviewer Coen Verbraak leert veel van de personen die hij in **Over leven** interviewt over het omgaan met ingrijpende gebeurtenissen. De eerste aflevering gaat over de zelfgekozen dood van Clairy Polak.*

Over leven gaat niet over koetjes en kalfjes. Hoe kwam je ooit op het idee voor dit programma?

“Een van de essentieelste vragen van het leven vind ik: wat houdt mensen op de been als het tegenzit? Bijvoorbeeld als ze een ramp hebben overleefd of op jonge leeftijd hun ouders zijn kwijtgeraakt. Waar halen mensen kracht vandaan als ze niet kunnen terugvallen op een heilig boek? Het thema fascineert me mijn hele leven. Het is onuitputtelijk.”

Het nieuwe seizoen begint met een documentaire over de in 2023 overleden journalist Clairy Polak. Waarom een speciale aflevering over haar?

“Ze was een bijzonder persoon en een bijzondere collega. De laatste jaren van haar leven had ze borstkanker, maar vertelde dat aan niemand. Ze droeg het helemaal alleen en liet zich niet behandelen. Zonder iemand op de hoogte te stellen, stapte ze uit het leven. Een ongelooflijk indringend verhaal. Ik begrijp het als mensen het niet aan de grote

klok hangen als ze ziek zijn, maar er is toch altijd wel één persoon met wie je dat wil delen? Al is het maar om een beetje troost te krijgen. Haar man Nico, met wie ze erg gelukkig was, had dementie. Toen ze hoorde dat ze ongeneeslijk ziek was, moet ze gedacht hebben: Nico gaat toch ook dood, wat heeft het leven nog voor zin?”

Wat raakte je het meest uit haar verhaal?

“Hoewel het getuigt van enorme kracht, moet er tegelijkertijd

sprake zijn van grote eenzaamheid, lijkt me. Ik vind haar keuze onbegrijpelijk, maar hij past wel bij haar. Ze ging altijd haar eigen weg.”

Denk je aan zelfdoding?

Bel dan 24/7 gratis en anoniem met 113 of chat via 113.nl.

Over leven
INTERVIEWPROGRAMMA
20.30 • NPO 2 (HUMAN)